

AUFWACHSEN

IN DER

MEDIENGESELL-

SCHAFT

Akzent Prävention und
Suchttherapie
Seidenhofstrasse 10
6003 Luzern

Telefon 041 420 11 15
Fax 041 420 14 42

info@akzent-luzern.ch
akzent-luzern.ch



akzent prävention und
suchttherapie



Schachen, März 2017

Flimmerpause 2017

Eine Woche bildschirmfreie Freizeit

Liebe Eltern

In der Woche vom 5. bis 11. Juni 2017 findet die Flimmerpause statt. Unser Schulhaus wird, zusammen mit vielen andern Klassen, Familien und interessierten Personen, daran teilnehmen. Indem wir eine Woche in der Freizeit auf Bildschirm-Medien wie Fernseher, Computer und Tablets verzichten, schaffen wir Raum für neue Ideen der Freizeitgestaltung.

Können Sie sich vorstellen, in der Freizeit eine Woche lang auf Fernseher, Computer und sonstige Bildschirm-Medien zu verzichten? Wir Lehrpersonen laden Sie als Eltern und Ihre ganze Familie ein, gemeinsam mit uns am Experiment teilzunehmen und so Ihrem Sohn oder Ihrer Tochter die erfolgreiche Umsetzung zu erleichtern.

Mit riesiger Unterstützung aus dem Dorf sammeln wir Freizeitangebote. Wir sind überzeugt, dass durch eine Pause von Fernsehen & Co mehr Zeit für Begegnungen, Spiele, fürs Lesen, für Gespräche, Kreativität und das Treffen von Freunden zur Verfügung steht. Die Schülerinnen und Schüler nehmen sicher viele positive Erinnerungen aus dieser bildschirmfreien Zeit mit!

Wir danken Ihnen schon jetzt für die Unterstützung Ihres Kindes und wünschen eine spannende Woche. Informationen zur Anmeldung, Erfahrungsberichte sowie Tipps & Tricks für eine erfolgreiche Flimmerpause finden Sie unter www.akzent-luzern.ch/flimmerpause.

Flimmerfreie Grüsse

Lehrerteam und Elternforum Schule Schachen



Einladung

Bildschirmmedien im Familien- und Erziehungsalltag sind eine Herausforderung. In Form von verschiedenen Rollenspielen setzen wir uns mit herausfordernden Alltagssituationen rund um Digitale Medien auseinander. Die Informationen um die Flimmerpause runden den Abend ab.

Mit der Fachstelle Akzent und der Schulsozialarbeit laden wir Sie herzlich zu dieser Veranstaltung ein.

Datum Montag, 22. Mai 2017

Zeit 19.00 – 21.00 Uhr

Ort Schulhaus Schachen, Eingangshalle

Inhalt

- Vorstellen der Idee der Flimmerpause
- Auseinandersetzung mit dem Thema „Umgang mit digitalen Medien – eine Herausforderung im Alltag?!“
- Sinnvolle Mediennutzung kennenlernen
- Anregung und Tipps austauschen

Fragen Katrin Abächerli, 041 558 82 54

✂ _____ Talon bitte zurück bis Mittwoch, 17. Mai 2017 _____

Anmeldung zur Weiterbildungsveranstaltung „Umgang mit digitalen Medien – eine Herausforderung im Alltag?!“

Name _____

Anzahl TeilnehmerInnen _____

Inhaltliche Wünsche _____

Ich kann nicht kommen, wäre aber an Informationsmaterial interessiert.